



Hand zu Hand e.V.  
Ich sehe was du sagst!

Psychosoziale Beratung und Therapie  
für Gehörlose und Hörgeschädigte  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Fragebogen zur Einschätzung:

### Ist meine religiöse Gruppe oder andere Gruppe: Harmlos oder nicht?

Die Original - Fragen sind erarbeitet von Dipl.-Psych. Werner Gross /  
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V., 10179 Berlin, [www.bdp-verband.de](http://www.bdp-verband.de)

Die veränderten Fragen sind von Jane Haardt und Wilma Pannen, Hand zu Hand e.V.

#### Fragegruppe 1: Ideologie: Theorie, Glauben, Ziele

Bitte ankreuzen

- Die Gruppe sagt: Durch die Gruppe kommt das Paradies auf Erden oder der „neue (bessere) Mensch“ (Vorsicht Größenwahn).
- Besser wissen? Die Gruppe sagt: die Gruppe erklärt die Welt richtig, andere sehen es falsch.
- Einfache Einteilung von „Gut oder Böse“ und „Richtig oder Falsch“ und nicht vieles dazwischen? Also entweder ist etwas „böse“ oder etwas ist „gut“, es gibt nicht halb-halb.
- Die Gruppe warnt vor dem Weltuntergang (für Ungläubige oder für nicht Mitglieder).
- Rettungsversprechen: Die Gruppe verspricht die Rettung für Mitglieder der Gruppe.
- Machtanspruch: „Wir müssen die Welt retten“, sagt die Gruppe

#### Fragegruppe 2: Die zentrale Figur: Führer\_in, Guru, Meister\_in

Bitte ankreuzen

- Es gibt einen oder mehrere Führer der Gruppe. Er oder sie wird als Gott oder wie ein\_e Heilige\_r verehrt und hat (angeblich) Wunderfähigkeiten.
- Wie wird die Gruppe geleitet. Der Führer (oder die Führerin) hat viel Macht und darf nicht kritisiert werden.
- Führer der Gruppe wird idealisiert (hat keine Fehler, nicht wie ein Mensch) und verehrt wie ein Heiliger.

#### Fragegruppe 3: Gruppenstruktur

Bitte ankreuzen

- Harte Grenzen nach außen: Die Gruppe ist geschlossen, es gibt kaum Kontakt mit anderen Menschen (Menschen die nicht auch in der Gruppe sind).
- Die Gruppe hält sehr sehr stark zusammen, aber es gibt auch gegenseitige Kontrolle oder gegenseitige Strafen.
- Starke Rangordnung. Es gibt in der Gruppe oben und unten. Befehl und Gehorsam.

- Wir sind was Besseres. Alle Gruppenmitglieder sollen sich fühlen wie „Wir sind besser als andere Menschen“
- Andere sollen überzeugt werden. Es gibt einen Druck, andere sollen auch in die Gruppe kommen.
- Ausbeutung: Mitglieder der Gruppe werden (freiwillig?) ausgenutzt. (Geld geben / ohne Lohn arbeiten.)
- Strafbare Handlungen. Die Gruppe hat Regeln oder macht Sachen die vor dem Gesetz gar nicht erlaubt sind.

#### Fragegruppe 4: Einfluss auf das Mitglied

In diesem Bereich geht es um die persönlichen (individuellen) Ebenen der Beeinflussung:  
Bitte ankreuzen

- Eigene Bedürfnisse sind nicht wichtig. Die Gruppe fordert, dass die Gruppe und das gemeinsame Ziel wichtiger als jeder Einzelne ist.
- Identität ist nicht wichtig: Es gibt Vorschriften für Essen, Kleidung, Körperpflege, Tagesgestaltung, es gibt Ausgangsverbote oder Kontaktverbote, es gibt Telefon- und Briefkontrollen. Auch in Beziehungen und Sexualität mischt sich die Gruppe ein.
- Abhängigkeit: Das Gruppenmitglied hat kein eigenes Geld mehr.
- Abhängigkeit: Pass, Führerschein werden eingesammelt.
- Magisches Denken in der Gruppe: „Alles ist vorbestimmt“, „Gott (oder jemand) will es so“.
- Beziehungen zur Herkunftsfamilie, zu Partnern und Freunden werden abgebrochen, Berufe werden gekündigt.
- Neue Identität: Das Gruppenmitglied bekommt einen neuen Namen, das Mitglied bewegt sich / lebt fast ausschließlich in der Gruppe. Dadurch entwickelt sich psychische Abhängigkeit.

#### Fragegruppe 5: Techniken zur Persönlichkeitsveränderung

**Achtung, mit diesen Techniken können Menschen verändert werden**

Bitte ankreuzen

- Wilde Techniken in der Gruppe oder mit einem Führer: Schnell atmen, stundenlang wild tanzen, alles was sehr lange und sehr viel ist ...
- Müde machende Techniken wie Fasten, Schlafentzug, körperliche und psychische /geistige Überforderung,
- Komische Experimente: In der Gruppe werden Techniken gemacht, die es so im Alltag nicht gibt.

#### Fragegruppe 6. Kontakte nach Außen und Umgang mit Ehemaligen und Kritikern

Bitte ankreuzen

- Neue Menschen anlocken mit Übertreibung und Versprechungen.
- Die Gruppe ist getrennt von der Welt (wie eine Insel)  
„In der Gruppe ist der Himmel, draußen ist die Hölle“.
- Es wird Angst verbreitet („Die Welt ist schlecht ...“ wie im Gruselfilm / Thriller)
- Wer aus der Gruppe aussteigt wird sehr beschimpft und es gibt Kontaktverbot mit Aussteigern.
- Kritiker werden beschimpft oder sogar bedroht.

Bei mehr als 5 bis 10 angekreuzten Sätzen bitte skeptisch werden.  
Unsicher? Sie können gerne ein Gespräch bei Hand zu Hand e.V. abmachen!

Hand zu Hand e.V.

Schwarzburger Str. 34  
28215 Bremen  
Tel. und Fax: 0421 – 37 57 56  
beratung.und.therapie@handzuhand.net  
www.handzuhand.net

zu 100% aus Spenden finanziert

Spendenkonto:  
Sparkasse Bremen  
IBAN: DE19 2905 0101 0001 0504 00  
BIC: SBREDE22

2006 – 2011  
Starthilfeförderung der

2010  
Ausgezeichnet als  
„Ausgewählter Ort im  
Land der Ideen“

**Aktion**  
MENSCH

Deutschland  
Land der Ideen  
Ausgewählter Ort 2010